Fiche de vérification en dix minutes

Suivez les cinq étapes dans l'ordre. Les durées sont indicatives : une citation se vérifie parfois en deux minutes, un chiffre peut en demander davantage.

Affirmation telle que je l'ai vue : _____

Où : _____ **Date de la vérification :** _____

0 à 1 min 1. Isoler l'affirmation et identifier sa nature

Reformulée en question précise : _____

_____

Il s'agit : ☐ d'un événement ☐ d'un chiffre ☐ d'une citation ☐ d'un résultat scientifique
☐ d'une image ou d'une vidéo ☐ d'une relation de cause à effet ☐ d'une prédiction
☐ d'une opinion présentée comme un fait

1 à 3 min 2. Remonter à la source

Source originale (auteur, document, date) : _____

_____

☐ Trouvée et consultée ☐ Trouvée, mais pas consultable ☐ Introuvable ☐ Circulation en boucle

3 à 6 min 3. Chercher une confirmation indépendante

Confirmation 1 : _____

Confirmation 2 : _____

☐ Elles reposent sur d'autres documents ou d'autres données ☐ Elles reprennent toutes la même source
☐ Des sources se contredisent

6 à 8 min 4. Vérifier la date, le contexte et les proportions

Question	Oui	Incertain	Non	Sans objet
L'information est-elle encore actuelle ?	☐	☐	☐	☐
Le chiffre correspond-il à ce qui est annoncé ?	☐	☐	☐	☐
La citation est-elle complète ?	☐	☐	☐	☐
Le lien de causalité est-il démontré ?	☐	☐	☐	☐

8 à 10 min 5. Formuler un verdict provisoire

☐ **Étayée**
Source retrouvée, conforme à l'affirmation, confirmée de façon indépendante.

☐ **Incertaine**
Source incomplète ou isolée. Plausible, pas encore confirmée.

☐ **Trompeuse**
Source déformée, citation tronquée, image détournée ou affirmation contredite.

☐ **Invérifiable**
Ni source, ni données, ni confirmation pour le moment. Je suspends mon jugement.

Ce qui reste à vérifier : _____

AIDE-MÉMOIRE

Les repères pour vérifier

Une question guide toute la vérification : **les éléments disponibles permettent-ils raisonnablement de considérer cette affirmation comme fiable ?**

Où chercher

Type d'affirmation	Où chercher
Loi, règlement ou décision publique	Texte officiel ou site institutionnel
Chiffre économique ou démographique	Organisme statistique compétent
Citation	Discours, entretien ou document original
Résultat scientifique	Étude publiée ou synthèse scientifique
Déclaration politique	Vidéo, transcription ou communiqué complet
Image ou vidéo	Publication d'origine et occurrences antérieures
Événement d'actualité	Plusieurs médias disposant d'informations directes

Chercher efficacement

Expression exacte : `"phrase à vérifier"`

Dans un seul site : `site:insee.fr expression`

Gardez les mots essentiels et laissez le cadrage émotionnel : `nom du médicament effets indésirables étude` plutôt que `scandale médicament caché`.

Lire un chiffre

Un risque qui passe de 1 à 2 cas sur 10 000 double en valeur relative, mais n'augmente que de 1 cas sur 10 000 en valeur absolue.

Vérifiez : nombre brut ou pourcentage, période, total concerné, mêmes critères de comparaison.

Images et vidéos

- Observer le compte, la date, les panneaux, la langue, la météo, les coupures.
- Lancer une recherche d'image inversée (Google Lens ou équivalent).
- Privilégier l'origine et le contexte aux anomalies visuelles.

Mots qui annoncent une causalité

« depuis que », « à cause de », « grâce à », « prouve que », « entraîne nécessairement ».

Deux phénomènes qui évoluent ensemble ne prouvent pas que l'un provoque l'autre.

La fiche réflexe

- [ ] J'ai isolé une affirmation factuelle précise.
- [ ] J'ai identifié sa source originale.
- [ ] J'ai vérifié l'auteur, la date et le contexte.
- [ ] J'ai consulté le document plutôt qu'un résumé.
- [ ] J'ai trouvé au moins une confirmation indépendante.
- [ ] Le chiffre ou la citation n'est pas déformé.
- [ ] J'ai distingué faits, interprétations et conclusions.
- [ ] Je peux qualifier le résultat.

La version express en deux minutes

1. **Quelle est l'affirmation exacte ?**
2. **Puis-je retrouver sa source originale ?**
3. **Une source indépendante et compétente la confirme-t-elle ?**

Sans source : ne pas la présenter comme établie. Sans confirmation : la présenter avec prudence. Contredite : ne pas la partager sans le signaler.

Quand dix minutes ne suffisent pas

Débat scientifique complexe, causalité, événement en cours, accusation contre une personne, décision médicale, juridique ou financière, statistiques spécialisées, document impossible à authentifier.

Les dix minutes servent alors à délimiter ce qui reste à vérifier.